



Menu d'été / Menú de verano 2017



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1^{ère} semaine	-Salade <i>Caprese</i> avec de l'avocat. -Wok de spaghetti avec des légumes et de la dinde. -Crème anglaise.	- <i>Gazpacho</i> andalou. -Frites. -Blanc de poulet en sauce aux champignons (sauce à part). -Fruit bio .	-Salade frisée, carottes et ail / Œuf cuit dur. -Riz 3 délices. -Pavé de cabillaud en sauce tomate maison. -Yaourt	- <i>Porra Antequerana</i> / Jambon <i>serrano</i> . -Macaroni gratinés au thon. -Fruit de saison.	-Salade <i>Malagueña</i> (pommes de terre, oeuf, oignon blanc, maïs, thon, orange). -Poireaux sautés. -Blanc de poulet pané. -Fruit de saison.
2^{ème} semaine	-Concombre en rondelles avec fromage à la crème et roquette. -Macaroni complets. -Ragoût de bœuf. -Yaourt.	- <i>Porra Antequerana</i> / Œuf cuit dur. -Salade russe sur rondelles de tomate. -Poissons frits. -Fruit bio .	-Pois-chiches à la tomate et au <i>chorizo</i> . -Salade <i>Cesar</i> . -Saucisses de dinde. -Glace.	- <i>Gazpacho</i> andalou. -Pommes de terre au four aux fines herbes. -Cordon bleu fait maison. -Fruit de saison.	-Salade d'épinards, tomates cherry, fromage blanc. -Riz blanc. -Ragoût de porc en sauce tomate. -Fruit de saison.
3^{ème} semaine	-Croquettes de poulet / Friands au thon. - <i>Paella</i> au poulet. -Fruit de saison.	- <i>Gazpacho</i> andalou. -Frites. -Aubergine farcie (viande de bœuf). -Fruit bio .	- <i>Montadito</i> de tomate / Mozzarella et bacon. -Pizza <i>Prosciutto</i> (dinde). -Glace.	-Haricots blancs sautés avec de la dinde. -Cœurs de laitue et bâtonnets de carotte avec sauce au yaourt. -Poisson au four. -Riz au lait.	- <i>Ajoblanco</i> / Melon. -Pommes de terre au four. -Côtes de porc avec ail et persil. -Yaourt.
4^{ème} semaine	-Salade de carottes, fromage blanc. -Pommes de terre parisiennes. -Poulet rôti. -Gâteau aux 3 chocolats.	-Salade iceberg, roquette, tomates cherry, dinde et dés de fromage. -Riz blanc. -Boulettes de viande en sauce aux amandes. -Fruit bio .	- <i>Porra Antequerana</i> / Thon. -Poivrons au four. -Omelette de pommes de terre. -Glace.	MENU INTERNATIONAL	- <i>Gazpacho</i> andalou. -Salade de pâtes, dinde, fromage, maïs, olives noires. -Poissons frits. -Yaourt.



Le mardi et le jeudi, on sert du **pain complet**.



On utilise de l'**huile d'olive vierge extra** pour les salades.

La 1^{ère} semaine correspond à la semaine du **5 juin 2017**.