



Menú del 25 de abril al 30 de junio 2022



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Semana del 25 al 29 de abril	<p>Crema de calabacín ecológico</p> <p>Pollo asado / Patatas fritas</p> <p>Yogur</p>	<p>Ensalada iceberg con aceitunas / <i>Camembert</i></p> <p>Magro con tomate / Coditos</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Potaje de lentejas veget.</p> <p>Croquetas, empanadillas / Ensalada zanahoria / Queso fresco</p> <p> Fruta de temporada</p>	<p>Sabor a Andalucía</p> <p>Porra Antequerana / Jamón serrano</p> <p>Calamares a la romana / Ensalada Malagueña</p> <p>Fruta ecológica</p>	<p>Ensalada <i>Niçoise</i></p> <p>Chili con carne (ternera) / Arroz blanco</p> <p>Natilla con galleta casera</p>
Semana del 2 al 6 de mayo	Festivo		<p>Ensalada iceberg con tomates cherry y daditos de queso</p> <p>Canelones de verdura</p> <p> Flan de vainilla</p>	<p>Gazpacho Andaluz</p> <p><i>Cordon bleu</i> / Patatas al horno con finas hierbas</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Sopa de puchero con garbanzos y fideos</p> <p>Buchones de rosada fritos / Guisantes</p> <p>Yogur</p>
Semana del 9 al 13 de mayo	<p>Ensalada Cesar</p> <p>Raviolis de carne en salsa ecológica de tomate</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Porra Antequerana / Huevo duro</p> <p>Estofado de ternera / Quinoa</p> <p>Fruta de temporada</p>	<p>Ensalada de arroz</p> <p>Merluza al horno / Zanahorias salteadas</p> <p>Yogur</p>	<p>Menú Americano</p> 	<p>Rollito de primavera</p> <p>Tallarines con champiñones y tomates cherry</p> <p> Fruta ecológica</p>
Semana del 16 al 20 de mayo	<p>Gazpacho Andaluz</p> <p>Tortilla de patata / Pisto de verduras</p> <p> Yogur</p>	<p>Ensalada <i>Niçoise</i></p> <p>Fiambre de pechuga de pavo a la plancha / Arroz 3 delicias</p> <p>Flan de vainilla</p>	<p>Ensaladilla rusa sobre rodajas de tomate</p> <p>Espaguetis Carbonara</p> <p>Fruta de temporada</p>	Descanso	
Semana del 23 al 27 de mayo	<p>Sopa de puchero con garbanzos y fideos</p> <p>Buchones de rosada fritos / Guisantes</p> <p>Yogur</p>	<p>Ensalada <i>Caprese</i></p> <p>Albóndigas / Arroz blanco</p> <p>Fruta ecológica</p>	<p>Hojaldre espinacas / queso de cabra</p> <p>Huevos fritos con patatas</p> <p> Fruta de temporada</p>	<p>Gazpacho Andaluz</p> <p>Espaguetis Boloñesa</p> <p>Helado</p>	<p>Ensalada iceberg, maíz, bocas mar, tomate, aceitunas</p> <p>Pechuga de pollo en salsa de champiñones / Patatas paris.</p> <p>Fruta de temporada</p>

Semana del 30 de mayo al 3 de junio	Sabor a Andalucía Porra Antequerana / Jamón serrano Calamares a la romana / Ensalada Malagueña Fruta de temporada	Ensalada de pasta Chuleta de Sajonia / Zanahorias salteadas Yogur	Ensalada iceberg con aceitunas / <i>Camembert</i> Pollo asado / Patatas fritas Fruta de temporada	Rollito de primavera Tallarines con champiñones y tomates cherry  Fruta ecológica	Ensalada <i>Niçoise</i> Chili con carne (ternera) / Arroz blanco Natilla con galleta casera
Semana del 6 al 10 de junio	Cazuela de patatas y ternera Salchichas de ave / Ensalada <i>Caprese</i> Fruta de temporada	Hojaldre de queso Paella de pollo Fruta ecológica	Ensalada iceberg con tomates cherry y daditos de queso Canelones de verdura  Natilla de chocolate	Gazpacho Andaluz Berenjena rellena (ternera) / Patatas fritas Fruta de temporada	Ensalada de arroz Merluza al horno / Guisantes - zanahoria Yogur
Semana del 13 al 17 de junio	Ensalada <i>Cesar</i> Raviolis de carne en salsa ecológica de tomate Fruta de temporada	Potaje de lentejas veget. Croquetas, empanadillas / Ensalada zanahoria / Queso fresco  Fruta ecológica	Menú Indio 	Garbanzos con chorizo Buchones de rosada fritos / Zanahorias salteadas Yogur	Porra Antequerana / Atún Estofado de ternera / Quinoa Fruta de temporada
Semana del 20 al 24 de junio	Ensalada iceberg, maíz, bocas mar, tomate, aceitunas Macarrones con salsa ecol. de tomate y atún Yogur	Hojaldre espinacas / queso de cabra Huevos fritos con patatas  Fruta de temporada	Ensalada <i>Caprese</i> Albóndigas / Arroz blanco Fruta ecológica	Sopa de puchero con garbanzos y fideos Calamares a la romana / Ensalada iceberg con aceitunas / <i>Camembert</i> Fruta de temporada	Gazpacho Andaluz Pechuga de pollo en salsa de champiñones / Patatas parisinas Natilla con galleta casera
Semana del 27 al 30 de junio	Ensalada <i>Niçoise</i> Fiambre de pechuga de pavo a la plancha / Arroz 3 delicias Helado	Porra Antequerana / Huevo duro Tortilla de patata / Pisto de verduras  Fruta de temporada	Ensaladilla rusa sobre rodajas de tomate Espaguetis Carbonara Fruta de temporada	Ensalada de arroz Merluza al horno / Guisantes - zanahoria Yogur	<h2 style="color: red;">Vacaciones</h2>



Se sirve **pan integral** tres días/sem.

Se utiliza **aceite de oliva virgen extra** para las ensaladas.



Cada semana, el Liceo propone un menú vegetariano.

