



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------------|---|---|---|---|---|
| 1^{ère} semaine | <ul style="list-style-type: none"> - Soupe de vermicelles. - Pommes de terre frites. - Blanc de poulet en sauce aux champignons. - Fruit de saison. | <ul style="list-style-type: none"> - Potage de pois-chiches, blettes. - Salade iceberg avec de la dinde, dés de fromage, maïs, oignon. - Colin au four. - Yaourt. | <ul style="list-style-type: none"> - Crème de légumes / Croûtons. - Coquillettes. - Boulettes de bœuf en sauce aux amandes. - Fruit bio. | <ul style="list-style-type: none"> - Salade russe sur rondelles de tomate. - <i>Cazuela</i> de vermicelles et calamars. - Fruit de saison. | <ul style="list-style-type: none"> - Riz en sauce tomate. - Œufs au plat avec des légumes poêlés. - Fruit de saison. |
| 2^{ème} semaine | <ul style="list-style-type: none"> - Rondelles de tomate, ail, persil, huile d'olive. - Omelette. - <i>Paella</i> de poulet. - Fruit de saison. | <ul style="list-style-type: none"> - <i>Cazuela</i> de pommes de terre et bœuf. - Rouleau de fromage sur lit de laitue. - Colin au four. - Yaourt. | <ul style="list-style-type: none"> - Crème de courgette. - Pommes de terre au four avec des fines herbes. - Cordon bleu. - Fruit bio. | <ul style="list-style-type: none"> - Cassoulet à l'<i>Asturienne</i>. - Salade de jeunes pousses. - Merlan. - Pomme au four. | MENU INTERNATIONAL |
| 3^{ème} semaine | <ul style="list-style-type: none"> - Crème de potiron. - Taboulé de quinoa (tomate, thon, olives noires). - Friands / Croquettes. - Crème anglaise. | <ul style="list-style-type: none"> - <i>Cazuela</i> de seiche et pommes de terre. - Pizza <i>Prosciutto</i> (tomate, mozzarella et jambon blanc). - Fruit de saison. | MENU BIO | <ul style="list-style-type: none"> - Pot-au-feu. - Ratatouille. - Omelette espagnole. - Fruit de saison. | <ul style="list-style-type: none"> - Salade d'épinards avec perles de mozzarella et oignon. - Pommes de terre au four. - Côtes de porc avec ail et persil. - Riz au lait. |
| 4^{ème} semaine | <ul style="list-style-type: none"> - Crème de carotte. - Spaghetti Bolognaise. - <i>Brownie</i> ou gâteau aux 3 chocolats. | <ul style="list-style-type: none"> - Crème de potiron. - Salade russe. - Blancs de poulet aux fines herbes au four. - Fruit de saison. | <ul style="list-style-type: none"> - Salade de carottes, œuf cuit dur et thon. - Riz avec des légumes de saison. - Fruit bio. | MENU VEGETARIEN | MENU FRANÇAIS |
| 5^{ème} semaine | <ul style="list-style-type: none"> - Soupe de vermicelles. - Petits pois poêlés au jambon. - Poulet à l'ail. - Fruit de saison. | <ul style="list-style-type: none"> - Potage de pois-chiches à la tomate. - Cabillaud au four avec purée de pommes de terre. - Fruit de saison. | <ul style="list-style-type: none"> - Haricots verts avec pommes de terre. - Cannelloni à la viande. - Fruit bio. | <ul style="list-style-type: none"> - Salade de tomates cherry. - Wok de nouilles chinoises avec légumes et dinde. - Riz au lait. | <ul style="list-style-type: none"> - Poêlée de légumes et quinoa. - Blanc de dinde à la «planca». - Yaourt. |



Les mardis et jeudis, on sert du pain complet.



On utilise de l'huile d'olive vierge extra pour les salades.

La 2^{ème} semaine correspond à la semaine du **9 avril 2018**.