




Menú del 2 de noviembre al 21 de diciembre 2021



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Semana del 1 al 5 de nov.	FESTIVO	Vichyssoise Pollo asado / Patatas fritas Fruta de temporada	Rollito de primavera Wok de verduras / Fideos  Yogur	Cazuela de patatas con ternera Pescado al horno / Judías verdes Mousse de chocolate	Ensalada con tomates cherry y daditos de queso Magro con tomate / Quinoa Fruta ecológica
Semana del 8 al 12 de nov.	Ensalada de zanahoria / Queso fresco Macarrones con salsa de tomate y atún Fruta de temporada	Crema de verduras Albóndigas / Arroz blanco Yogur	Hojaldre de espinacas con queso de cabra Tortilla de calabacín / Ensalada con rodajas de tomate  Fruta ecológica	Sopa de puchero con fideos Calamares a la romana / Menestra de verduras Flan de vainilla	Ensalada con maíz, bocas de mar, tomate, aceitunas Pechuga de pollo en salsa de champiñones / Patatas parisinas Fruta de temporada
Semana del 15 al 19 de nov.	Gazpachuelo Filete empanado de cerdo / Champiñones salteados Fruta de temporada	Ensalada de arroz Fiambre de pechuga de pavo a la plancha / Zanahorias salteadas Yogur	Potaje vegetariano de lentejas Canelones de verdura  Fruta de temporada	Crema de calabacín Berenjena rellena / Patatas fritas Fruta ecológica	Ensalada de judías verdes / atún / huevo duro Lomo de bacalao con salsa de tomate / Arroz 3 delicias Natilla con galleta
Semana del 22 al 26 de nov.	Ensalada con maíz, tomate, aceitunas Espaguetis Boloñesa Fruta de temporada	Potaje vegetariano de garbanzos Quiche de puerro con ensalada  Yogur	 Menú Mexicano	Ensalada griega Cordon bleu / Patatas al horno Fruta ecológica	Ensalada iceberg con aceitunas / Camembert Pescadilla / Coliflor gratinada Fruta de temporada

<p>Semana del 29 de nov. al 3 de diciembre</p>	<p>Crema de calabaza Tortilla de patata / Pisto</p> <p> Yogur</p>	<p>Ensaladilla rusa sobre rodajas de tomate Paella de pollo Fruta de temporada</p>	<p>Sabor a Málaga</p> <p>Cazuela de pescado Boquerones fritos / Ensalada de pimientos asados Flan de huevo</p>	<p>Ensalada Cesar Raviolis de carne en salsa de tomate Fruta ecológica</p>	<p>Sopa de puchero con fideos Chuleta de Sajonia / Champiñones salteados Fruta de temporada</p>	
<p>Semana del 6 al 10 de dic.</p>	<p>FESTIVO</p>		<p>PUENTE</p>		<p>FESTIVO</p>	
<p>Semana del 13 al 17 de dic.</p>	<p>Garbanzos con tomate y chorizo Salchichas de ave / Judías verdes Yogur</p>	<p>Ensalada Caprese Espaguetis Carbonara Fruta de temporada</p>	<p>Potaje vegetariano de lentejas Huevos fritos con patatas  Fruta de temporada</p>	<p>Crema de verduras Pescado al horno / Arroz con salsa de tomate Brownie</p>	<p>Remolacha Mimosa Estofado de ternera / Coditos Fruta ecológica</p>	
<p>Semana del 20 al 24 de dic.</p>	<p> Repas de Noël</p>	<p>Sopa de puchero con fideos Buchones de rosada fritos / Zanahorias salteadas Fruta de temporada</p>	<p>VACACIONES</p>		<p>VACACIONES</p>	



El martes y el jueves, se sirve **pan integral**.



Se utiliza **aceite de oliva virgen extra** para las ensaladas.

Cada semana, el Liceo propone un menú vegetariano.

