

Parcours santé 2022/2023

Cycle 1				
Calendrier	Alimentation	Prévention	Sexualité	Conduites addictives
1 ^{ère} année	Goûter collectif, fruit le matin	Travail quotidien sur l'hygiène	Consentement et intimité	
2 nd année	Goûter collectif, fruit le matin	Travail quotidien sur l'hygiène	Consentement et intimité	
3 ^{ème} année	Goûter collectif, fruit le matin	Travail quotidien sur l'hygiène VISITE MEDICAL. GS	Consentement et intimité	

Cycle 2				
Calendrier	Alimentation	Prévention	Sexualité	Conduites addictives
1 ^{ère} année	PIRÁMIDE DE ALIMENTOS. CP Servicio Médico TALLER DE LOS SENTIDOS. CP Servicio Médico Mettre en œuvre et apprécier quelques règles d'hygiène de vie : <ul style="list-style-type: none"> - catégories d'aliments, leur origine - Notion d'équilibre alimentaire - Changements des rythmes d'activité quotidiens 	EDUCACION VIAL. CP. Policía Local (Teatro y páctica en pista con triciclos). Salida pedagógica. 2º Trimestre (pendiente que nos den fechas). Mettre en œuvre et apprécier quelques règles d'hygiène de vie : <ul style="list-style-type: none"> - les apports spécifiques des aliments - Effets positifs d'une pratique physique régulière sur l'organisme Adopter un comportement responsable par rapport à soi et envers les autres : <ul style="list-style-type: none"> - le respect de sa sécurité et celle des autres par la conformité des règles de prudence (police, piscine, sécurité maison, rue...) 	S'estimer et être capable d'écoute et d'empathie. Accepter le point de vue des autres : être une fille ou un garçon, est-ce pareil ? Mesurer et observer la croissance de son corps : la croissance (différences morphologiques et les mots de vocabulaire)	
2 nd année	EQUILIBRIO NUTRICIONAL. CE1 Servicio Médico. Régime méditerranéen et	Gestes barrières / Hygiène. Savoir nager (Cycle natation). Savoir s'orienter (Cycle orientation).	Rallye lecture égalité fille garçon. Lecture/ consultation libre : la sexualité expliquée aux enfants	

	<p>équilibre alimentaire. Goûter du matin : réduire les aliments sucrés et gras, de consommer seulement un fruit. Connaître les bienfaits du miel (sortie au musée du Miel)</p>	<p>Savoir s'équilibrer (Cycle de rollers). Pratique sportive journalière (30 min/jour) Trier ses déchets, réduire son empreinte en réduisant ses déchets (chasse au pvc). Protéger son environnement et les océans en réduisant sa consommation de pvc et en préservant la mer (association SEA Plastics) Comprendre le rôle et l'importance des abeilles dans la nature (sortie au musée du Miel)</p>	de 5 à 9 ans.	
3 ^{ème} année	<p>HÁBITOS SALUDABLES. CE2 Servicio Médico. L'équilibre alimentaire : importance de manger équilibré pour protéger sa santé. La pyramide alimentaire : reconnaître les grands groupes d'aliments. Le régime méditerranéen : les bienfaits pour notre santé (intervention de Paco le médecin dans la classe). Dégustation du petit déjeuner andalou.</p>	<p>Les gestes de santé à travers : le sport, l'alimentation, le sommeil, l'hygiène. Les dents : comment les protéger, les soigner. Contre le harcèlement scolaire. Les dangers domestiques. (électricité, produits toxiques, conduites à risque), savoir les identifier pour mieux les prévenir. Connaître le numéro d'urgence le 112 en cas de danger.</p>	<p>Les caractéristiques du vivant : Naissance et mode de reproduction de quelques animaux. Distinction des classes animaux vivipares /ovipares.</p>	<p>Les jeux vidéos et le monde numérique. Initiation aux effets néfastes du tabac / alcool à travers des débats oraux. Consommation des aliments à limiter : gras, sucrés, salés.</p>

Cycle 3				
Calendrier	Alimentation	Prévention	Sexualité	Conduites addictives
1 ^{ère} année	<p>LA DIGESTION-NUTRICIÓN CM1 Servicio Médico.</p>	<p>EDUCACION VIAL. Policía Local CM1 (Charla y más práctica en pista de circulación) Salida pedagógica. 2º Trimestre (pendiente que nos den fechas).</p>		

2 nd année			Intervention conjointe psychologue/médecin sur la puberté (abord somatique et émotionnel) SEXUALIDAD. La Pubertad. CM2 Médico y Psicóloga Escolar. Normalmente lo hacemos en el 3° Trimestre	
3 ^{ème} année	Projet « Potager » Approche alimentation saine à travers le récit <i>Le pique-assiette</i> de Nescio. (Français/Documentaliste) Composition des aliments (SVT)	VISITE MEDICAL. Sixième Bien se nourrir (SVT) Connaissance du système auditif et des risques qui y sont liés, semaine du 6 mars 2023 (journée nationale de l'audition le 9 mars)	Puberté humaine (SVT)	

Cycle 4				
Calendrier	Alimentation	Prévention	Sexualité	Conduites addictives
1 ^{ère} année	5^{ème} : EPI sport et santé Descubriendo el Aceite de Oliva Virgen Extra. Cinquième. M. Tosca. Salida pedagógica a Riogordo (Málaga) . Pendiente de concretar fechas, posiblemente en el 2° Trimestre. Digestion et nutriments, aliments et valeurs énergétiques, maladies cardiovasculaires et obésité	EDUCACION VIAL. Policía Local Cinquième. Pendiente de que nos concedan fechas. Ordenanza de movilidad del Ayuntamiento de Málaga sobre la bicicleta y vehículos de movilidad personal (patinetes eléctricos) : <ul style="list-style-type: none"> • Normativa de circulación de bicicletas • Normativa para patinetes eléctricos • Señales de tráfico • Equipo del ciclista • Equipo de la bicicleta Bien se nourrir, bénéfices du		ALCOHOL. (Alcohol y Sociedad). «Menores sin una gota» Cinquième. 28 Noviembre 2022

		<p>sport.</p> <p>Connaissance du système auditif et des risques qui y sont liés, semaine du 6 mars 2023 (journée nationale de l'audition le 9 mars)</p>		
2 nd année		<p>Contraception, MST.</p> <p>Connaissance du système auditif et des risques qui y sont liés, semaine du 6 mars 2023 (journée nationale de l'audition le 9 mars)</p>	<p>Transmission de la vie chez l'homme</p>	<p>Effets des drogues sur les synapses et dépendance.</p>
3 ^{ème} année		<p>RCP-Primeros Auxilios (C. Salud El Limonar-Servicio Médico) Troisième. 20 Octobre 2022</p> <p>Connaissance du système auditif et des risques qui y sont liés, semaine du 6 mars 2023 (journée nationale de l'audition le 9 mars)</p>	<p>Sortie au centre d'orientation sexuelle (MST, contraception, partie émotionnelle de la sexualité) avec psychologue et médecin</p> <p>SEXUALIDAD. Métodos anticonceptivos. ETS (Centro de Salud El Limonar). Troisième. A la espera de concertar fechas.</p> <p>SIDA</p>	<p>ALCOHOL. (Alcohol y Sociedad). «Menores sin una gota» Troisième. 30 Noviembre 2022</p>

Lycée				
Calendrier	Alimentation	Prévention	Sexualité	Conduites addictives
1 ^{ère} année	<p>Microbiote intestinal</p>	<p>EDUCACION VIAL. Policía Local Seconde. Pendiente de que nos concedan fechas.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ciclomotores: normativa y uso. • Prevención de accidentes. • Alcohol: influencia en el organismo y en la conducción. 	<p>Intervention sur le consentement par une psychologue extérieure</p> <p>Procréation et sexualité humaine.</p>	<p>ALCOHOL. (Alcohol y Sociedad). «Menores sin una gota» Seconde. 29 Noviembre 2022</p>

		Normas y usos de patinetes eléctricos Soigner son microbiote.		
2 nd année				
3 ^{ème} année				