

# MENÚ DEL 12 DE MAYO AL 30 DE JUNIO DE 2025



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Semana del 12 al 16 de mayo</b>	<b>Sabor a Andalucía</b>  Sopa de puchero Rosada frita / Ensalada de tomate, atún, aceitunas Helado	Hojaldre de queso Tortilla de patata / Pisto de verduras Yogur	 Ensalada de zanahoria - queso fresco Espaguetis  Carbonara Fruta de temporada	 Gazpacho Andaluz  Berenjena rellena (ternera) / Patatas fritas Fruta ecológica	Ensalada Niçoise Fiambre de pavo en salsa <i>Soubise</i> /  Arroz integral Fruta de temporada
<b>Semana del 19 al 23 de mayo</b>	<b>Descanso</b> 	Ensalada Cesar Raviolis de carne en salsa ecológica de tomate Yogur	 Potaje de lentejas Quiche de 4 quesos Fruta de temporada		 Porra Antequerana con atún Chuleta de Sajonia / Buñuelos de coliflor Fruta ecológica
<b>Semana del 26 al 30 de mayo</b>	Hojaldre de espinacas / queso de cabra Huevos fritos con patatas Fruta ecológica	Ensalada iceberg, tomates cherry, queso  Chili con carne (ternera) / Arroz basmati Yogur	 Ensalada de pasta integral Calamares a la romana / Zanahorias salteadas  Natilla con galleta	 Gazpacho Andaluz Pizza <i>Prosciutto</i> Fruta de temporada	Ensalada iceberg, maíz, aceitunas / Camembert Pechuga de pollo en salsa de champiñones / Puré de patata Fruta de temporada



Lycée  
Français  
International  
MÁLAGA

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**Semana del  
2 al 6  
de junio**

Rollito de primavera  
Espaguetis  
Boloñesa  
de champiñones  
Fruta de temporada

Ensalada *Niçoise*  
Albóndigas /  
Arroz blanco  
Yogur

Sopa de puchero  
Merluza al horno /  
Ensalada *Caprese*  
Fruta ecológica

Porra Antequerana  
con huevo duro  
Pollo asado /  
Patatas parisinas  
Fruta de temporada

Ensalada iceberg,  
maíz, bocas de mar,  
tomate, aceitunas  
Estofado de  
ternera / Quinoa  
Compota de fruta

**Semana del  
9 al 13  
de junio**

Hojaldre de  
espinacas / queso  
de cabra  
Tortilla de patata /  
Pisto de verduras  
Yogur

Ensalada iceberg,  
tomates cherry,  
queso  
Espaguetis  
Carbonara  
Fruta de temporada

Garbanzos con  
chorizo  
Salchichas de ave /  
Ensalada *Cesar*  
Fruta de temporada

Gaspacho Andaluz  
*Cordon bleu* /  
Patatas al horno con  
finas hierbas  
Fruta ecológica

**Sabor a Andalucía**  
Potaje alubias  
vegetariano  
Rosada frita /  
Ensalada de tomate,  
atún, aceitunas  
Natilla con galleta

**Semana del  
16 al 20  
de junio**

Ensalada iceberg,  
maíz, aceitunas  
/ *Camembert*  
Magro con tomate  
/ Códigos integr.  
Fruta ecológica

Ensaladilla rusa  
sobre rodajas  
de tomate  
Paella de pollo  
Yogur

**Menú Americano**

Porra Antequerana  
con jamón  
Merluza al horno /  
Ensalada zanahoria  
- queso fresco  
Fruta de temporada

Buñuelos de  
calabacín  
Canelones de  
espinacas  
Fruta de temporada



Lycée Français International MÁLAGA

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**Semana del 23 al 27 de junio**

Ensalada Caprese  
Chuleta de Sajonia /  
Buñuelos de coliflor  
Fruta de temporada

Ensalada Niçoise  
Espaguetis  
Boloñesa  
Yogur

Ensalada de arroz integral  
Calamares a la romana / Zanahorias salteadas  
Natilla con galleta

Porra Antequerana con huevo duro  
Quiche de 4 quesos  
Fruta ecológica

Ensalada iceberg, maíz, bocas de mar, tomate, aceitunas  
Pechuga de pollo en salsa de champiñones / Puré de patata  
Fruta de temporada

**Semana del 30 de junio al 4 de julio**

Ensalada iceberg, tomates cherry, queso  
Macarrones con salsa ecológica de tomate y atún  
Fruta de temporada



**¡ Felices vacaciones !**



Un equipo de 5 personas prepara cada día nuestros menús (más de 600). La mayoría de nuestros platos son caseros. En el caso de algunos menús, (croquetas, albóndigas, hojaldres), recibimos los productos ya elaborados, pero los cocinamos in situ.



Servimos pan integral tres días/sem.



Utilizamos aceite de oliva virgen extra para las ensaladas.

Cada semana, el Liceo propone un menú vegetariano.

